

# 2024年 2月 桐生北こども園

※ 3歳未満児は10時のおやつが出来ます。※ 材料の都合により献立を変更することがあります。

※ 乳製品アレルギーのお子様・宗教により食べられないお子様には、麦茶、果汁100%ジュース・ゼリー、フルーツなどの代替食を用意致します。

※ 肉類の食べられないお子様には、魚中心の代替食を用意致します。

※ その他食物アレルギーがあるお子様は、遠慮なく申し出て下さい。

日	曜	10時	給食	3時のおやつ	3歳未満児		3歳以上児		延長保育の献立	7. 5~8か月頃		6~7.5ヶ月		~5ヶ月頃
					エネルギー	栄養価 蛋白質 脂肪	エネルギー	栄養価 蛋白質 脂肪		給食	3時	給食	3時	3~4時間おき
1	木	キウイフルーツ	バターロール タコ風スパゲティ ほうれん草サラダ オレンジ 豆腐と油揚げのみそ汁	クッキー 麦茶	612(5.8)19.8 21.1	752(7.3)24.8 26.2	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
2	金	桃缶	巻き寿司 鬼さんバーグ 野菜サラダ みかん さつまい	桃のタルト 麦茶	623(11.3)24.3 20.4	747(14.1)30.5 25.3	リンゴジュース おにぎり							
3	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)11.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
4	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
5	月	ハイハイ	ご飯 さばの竜田揚げ 中華サラダ 豆腐となめこのみそ汁	焼きまんじゅう 麦茶	567(5.3)10.8 15.8	586(6.6)13.3 18.1	おにぎり 麦茶							
6	火	卵ボーロ 麦茶	ご飯 チンジャオロース トマトと豆腐のカプレーゼ 中華スープ	クラッカーサンド 牛乳	732(10.6)24.3 20.9	793(13.2)29.8 24.9	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
7	水	りんご	ご飯 炒り卵の中華あん かふう和え かみなり汁	塩せんべい 麦茶	397(6.6)10.1 13.3	442(8.2)12.5 16.0	フルーツ おにぎり							
8	木	ビスケット 麦茶	バターロール ミートソーススパゲティ ピーマンとツナの和え物 パナナ ペーコンスープ	ティラミス 麦茶	571(5.9)19.8 16.6	651(7.4)23.6 19.5	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
9	金	麦茶 クッキー	ご飯 キーマカレー ゆで卵 もやしサラダ 大根とえのきのみそ汁	みかんヨーグルト	554(10.9)18.9 18.4	593(13.7)20.3 21.7	リンゴジュース おにぎり							
10	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)11.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
11	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
12	月	卵ボーロ	ロールパン オレンジジュース グレープフルーツ イチゴジャム	お菓子 麦茶	498(0.0)13.1 10.7	535(0.0)15.8 12.9								
13	火	バナナ 野菜ジュース	ご飯 魚の甘辛煮 大根とハムのさっぱり炒め 小松菜のスープ	マシュマロサンド 牛乳	511(16.4)12.6 23.8	590(25.8)16.0 33.4	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
14	水	たまごボーロ 麦茶	ご飯 チリコンカン 春雨の酢の物 玉ねぎとにらのみそ汁	チョコチップマフィン 麦茶	581(5.8)14.7 14.8	604(7.2)17.8 17.3	フルーツ おにぎり							
15	木	ハイハイ	バターロール 野菜ラーメン ギョウザ 人参とレタスのマリネ	たぬきおにぎり 麦茶	584(1.6)16.4 14.7	641(2.0)20.4 17.7	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
16	金	桃缶	うどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜のおひたし	お好み焼きパン 牛乳	526(12.7)18.0 20.8	552(15.8)22.2 24.0	リンゴジュース おにぎり							
17	土	クッキー	食パン いちごジャム 麦茶	揚げせん 牛乳	326(3.9)11.5 9.2	461(4.9)11.4 14.1	えびせんべい オレンジジュース							
18	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
19	月	ハイハイ	ご飯 生揚げと野菜の仲良し煮 白菜ともやしのごま酢 キャベツとしいたけのみそ汁	ミニクワッサン 牛乳	539(7.9)18.6 19.2	593(9.9)23.2 22.7	おにぎり 麦茶							
20	火	卵ボーロ	ご飯 ぎせい豆腐 レモンサラダ はんぺんとチンゲン菜のすまし汁	バスケット	400(6.8)7.3 13.4	377(8.6)8.5 15.7	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
21	水	みかん缶	ご飯 酢豚風煮 大根サラダ のっぺい汁	プリン	479(7.0)14.0 13.3	540(8.8)17.4 15.9	フルーツ おにぎり							
22	木	野菜ジュース たまごボーロ	ご飯 五目納豆 カブのサラダ 切り干し大根 肉団子と白菜のスープ	クッキー 麦茶	642(5.0)14.7 18.3	662(6.2)17.8 21.2	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
23	金	卵ボーロ	ロールパン オレンジジュース グレープフルーツ イチゴジャム	お菓子 麦茶	498(0.0)13.1 10.7	535(0.0)15.8 12.9								
24	土		メロンパン リンゴジュース		510(8.1)12.1 8.5	510(8.1)12.1 8.5	えびせんべい オレンジジュース							
25	日	ハイハイ	食パン コーンスープ パナナ イチゴジャム	ビスケット 野菜ジュース	463(1.2)6.2 11.6	533(1.5)7.7 14.0								
26	月	バナナ	バエリア ホウレンソウとしめじ和え ハムじゃがマリネ 卵スープ	オムレット 麦茶	518(7.2)20.7 14.2	590(9.1)25.8 16.8	おにぎり 麦茶							
27	火	オレンジジュース りんご	ご飯 豆腐のきのこ餡かけ ソルトスパ わかめスープ	ふのラスク 牛乳	551(7.3)18.1 17.6	594(9.1)22.4 20.9	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
28	水	ハイハイ	ご飯 チキンカレー ゆで卵 もやしのナムル 豆腐とにらのみそ汁	ヨーグルトブルーベリージャム	573(10.7)13.4 19.2	592(13.4)16.5 22.8	フルーツ おにぎり							
	木	卵ボーロ 麦茶	バターロール ほうれん草と鮭のカルボナーラ コールスローサラダ みかん 麩のみそ汁	いなり寿司 麦茶	641(7.7)17.7 23.2	715(9.6)21.7 28.4	付け合わせパンイチゴ 麦茶							
1人1回あたりの目標値					カロリー・脂質 タンパク質	550 ・ 16~19 18	628 ・ 15~22.4 23.0							
1人1回あたりの平均栄養値					カロリー・脂質 タンパク質	526 ・ 15.6 18.3	587 ・ 18.7 20.0							

3歳未満児は、以上児の80%の摂取量です。

7. 5~8か月頃

6~7.5ヶ月

~5ヶ月頃

パンがゆ

ミルク  
パンがゆ

重湯  
スープ  
野菜  
芋  
豆腐  
麩  
白身魚

左記のメニューを形態の配慮をして出します。

等を出しますが、まだ味付けはしません。