

※こども園の行事や都合により
 予定を変更することがあります。

6月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
自由遊びの日	手作りおもちゃ「カエルのピョンきち」	アマンダさんの親子英会話	自由遊びの日	自由遊びの日
10	11	12	13	14
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	自由遊びの日	自由遊びの日
17	18	19	20	21
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	さといも掘り	自由遊びの日
24	25	26	27	28
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	自由遊びの日	自由遊びの日

- 6月4・20日は、3日前までにご予約をお願いします。(電話予約可)
 参加費がかかるイベントもありますので、ご予約時ご確認下さい。
- 6月20日(木)さといも掘りの持ち物・・・ビニール袋(芋を入れる)長ぐつ・ゴム手袋
- アマンダさんの親子英会話は、予約は必要ありません。10時30分より。



〈申し込み〉
 ☆特にありませんので、お気軽に足をお運び下さい。
 ☆来園された方に、受付票に名前を記入していただきます。
 *ご不明な点は桐生北こども園にご連絡下さい。

7月の予定

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	自由遊びの日	自由遊びの日
8	9	10	11	12
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	水遊び	自由遊びの日
15	16	17	18	19
海の日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	自由遊びの日	自由遊びの日
22	23	24	25	26
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話	染め物遊び	自由遊びの日
29	30	31		
自由遊びの日	自由遊びの日	アマンダさんの親子英会話		

- 7月11・25日は、3日前までにご予約をお願いします。(電話予約可)
 参加費がかかるイベントもありますので、ご予約時ご確認下さい。
- 7月25日(木)染め物遊びの持ち物・・・ハンカチ、Tシャツ、タンクトップなど染めたいもの
- アマンダさんの親子英会話は、予約は必要ありません。10時30分より。

食育だより

歯を強くする食べ物

丈夫な歯をつくるためには、主成分となるカルシウムだけでなく、歯の石灰化にかかわるビタミンD やリン、さらにビタミンA やビタミンC、良質のたんぱく質なども必要です。これらを過不足なく摂るためにも、偏食せず、バランスのよい食事を心がけましょう。

**食中毒に注意！
 手洗いはかかさず**

じめじめとした梅雨が続き、気温の高いこの時期は、細菌の繁殖に適した条件が揃い、食中毒が増える季節です。食品管理に注意することはもちろん、子どもたちに下痢や腹痛、嘔吐などのつらい思いをさせないためにも、手洗いを徹底させましょう。食中毒予防の基本は、「菌をつけない」こと。トイレの後や食事の前には、必ず石鹸で手を洗う習慣を守ることが大切です。



むし歯を予防する

6月4日は、むし歯予防デーです。むし歯は、むし歯菌が糖分をもとに酸をつくり、この酸が歯の表面を溶かすことで起こります。子どもの歯は軟らかく、むし歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。また、健康な歯をつくるためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べることを心がけ、清涼飲料水などをだらだら飲まないように注意しましょう。

6月7月のおすすめ

6/4(火) 手作りおもちゃ「カエルのピョンきち」 10時より
 親子で作って楽しく遊みましょう。

6/20(木) さといも掘り 10時より 参加費 無料
 さといも掘りを体験しませんか
 ここ掘れ イモ イモ!!
 持ち物・・・ビニール袋(芋を入れる)長ぐつ・ゴム手袋

7/11(木) 水遊び 10時より
 思い切り水遊びを楽しみましょう!!
 持ち物・・・水あそびパンツ・バスタオル・ビニール袋

7/25(木) 染め物あそび 10時より
 白いハンカチ・Tシャツ・タンクトップなど染めたいものをお持ち下さい。

【日時】毎週月曜日～金曜日
 AM9:00～15:00
 (一斉活動9:00～12:00)
 * 園行事によりお休みの週もあります。
 住所:桐生市東久方1-1-36
 TEL0277-44-4915



育児ってしんどい・・・子育てって大変、でもこどもってかわいい！何で泣いているのか分からない・・・動きまわって一緒にいたら、クタクタ・・・あつあつない！(ヒヤリ・ハット)ばかり。急に熱が出たらどうしよう・・・毎日毎日、考えたり悩んだり・・・そんな事ありませんか？

〈子育て支援センターほほえみ〉や園庭解放に参加すれば、みんなで思いを出し合ったり、思いが通じ合い、お母さん同士のつながりができます。また、育児についての悩みにはしっかりと耳を傾けます。ちょっと話をしてみたらスッキリすることもあります。子育て中のお母さんの参加をお待ちしています！
 桐生北こども園のホームページが開設されています。ぜひ、ご覧下さい

アマンダさんの親子英会話は毎週水曜日10:30からです。(予約不要)
 都合によりお休みになる場合があります。